**CODE SPORTIF**

**de la Fédération de FULL BOXING**

**et Disciplines Associées - FBDA -**

**1 - Présentation et fondamentaux de la Fédération**

Une fédération sportive de type Loi 1901, ayant la personnalité morale, proche des adhérents, moins onéreuse et novatrice en ses fondamentaux et communications, prônant une pratique plurielle plus axée non sur les oppositions mais sur le développement de soi, la pure recherche martiale, la convivialité et les loisirs.

Assemblée générale constitutive du 14 juillet 2017 – Décision de déclaration du 20 septembre 2017 –

Sous- Préfecture d’Argenteuil

**Les disciplines :**

**Les disciplines principales :**

**A - Celles pouvant faire l’objet de confrontations arbitrées :**

**A – 1 - Full Boxing**

**C’est notre discipline phare. La seule pouvant faire l’objet de confrontations arbitrées, en dehors d’une des disciplines associées(Le Muay Lao).  L’ensemble de la pratique est possible en no contact, semi contact, light contact, Full contact.**

**De cette façon, nos encadrants et enseignants issus d’autres disciplines martiales pourront continuer à pratiquer sans aucune difficulté leur propre discipline mais sous une autre appellation et avec une approche évolutive plus axée sur l’efficacité.**

**Elle se décline en 4 modules :**

**A-1-1 - Full Boxing U F R (Universal Fight Rules) (short long)**

**Il s’agit d’une nouvelle discipline sportive déjà en pratiquée en Europe, dont l’un, de nos dirigeants nationaux, détiens le titre Européen.**

**Le compétiteur pratique la boxe anglaise au 1 er round puis le full contact (ou karaté full contact ou boxe américaine) au 2 eme round, le Kick Boxing au 3 eme et le Thaï Boxing ou Muaythai au 4 eme. Selon l’évolution de la législation en France il pourrait être envisagé des soumissions (du Judo JJ ou karaté JJ ou karaté Mix) lors d’un 5eme round.**

**Il est à préciser la présence de techniques spécifiques, (dont dans la pratique de l’anglaise en 1er round : back fist..yama suki… )**

 **A-1-2 - Karaté Full Boxing,(pantalon, ceinture)**

**C’est l’équivalent de la Boxe américaine, du Full contact, du Karaté Full contact. Les coups sont portés au- dessus de la ceinture. Les spécificités sont principalement l’absence du hikité et des techniques de défense “s’ouvrant” du karate … Le back fist ainsi que les balayages sont autorisés extérieurs comme intérieurs sur les deux jambes. Pas de low kick.**

**A-1-3 - Full Boxing Contact, (pantalon, ceinture)**

**C’est l’équivalent du kick boxing, du K1..**

**Idem que ci-dessus mais en y ajoutant les low kick.**

**A-1-4 - Muay Full Boxing (short, )**

**C’est l’équivalent du Muaythaï.**

**Idem que ci-dessus avec en plus les coups de coude, de genoux et les reversements.**

**B - Celles pouvant se pratiquer sans confrontations arbitrées:**

**B-1- Full Boxing Défense (Tenue de sport - Training)**

 **B-1-1- Self Boxing Contact,**

**Les techniques du Full Boxing au service de la self défense**

**B-1- 2 - Full Boxing Intervention (Forces de l’ordre…)**

**Idem que ci-dessus en incluant celles du combat libre, militaires et para militaires en dehors de règles. La rapidité, la simplicité, l’efficacité en excluant aucune possibilité. L’objectif est la mise hors de nuire d’un agresseur, ou pouvoir riposter et fuir sans risque en dehors de limite ou règle sportive ou déontologique, en évitant si possible les accrochages et le travail au sol. L’ensemble hors de tout contexte martial mais dans celui évident de survie.**

**B-2- Full Boxing Gym (Tenue de gym)**

**B- 2-1-Full Boxing Gym**

**La gymnastique américaine au service de la recherche de l’épanouissement personnel.**

**B-2-2- Kids Gym Boxing,**

**Idem avec des techniques de Full boxing pour enfants et adolescents.**

**B-2-3- Seniors Gym Boxing**

**Idem que ci-dessus avec un rythme et une intensité compatibles aux Seniors.**

**C- Les Disciplines associées : (Ces disciplines peuvent faire l’objet de Commissions Nationales au sein de la FBDA, après convention.)**

**C-1 : Krav Défense (comprend le Krav Contact et le Krav Boxing)**

**C-1-1- Krav Contact, (Kimono ou pantalon, tee shirt et ceinture)**

**Discipline utilisant des techniques de Full Boxing dans leur version self défense et celles du Krav Maga et du Judo.**

**C-1- 2- Krav Boxing, (pantalon, tee shirt et ceinture) ,**

**Sport de combat utilisant les techniques plus spécifiques du Krav Maga et celle du Full Boxing intervention. L’accent est porté sur l’aspect pugilistique avec des combinaisons**

**simplifiées et rapides, en évitant au maximum les accrochages et travail au sol. Une version moderne et dépouillée de la self défense.**

**C-2 : Autres disciplines associées ou assimilées :**

**C-2-1 : - Striking. (Tenue libre)**

**Nouvelle discipline sportive d’expression urbaine seul ou en équipe, avec des mouvements simulés de combats rythmés avec des figures acrobatiques d’expression libre.**

**C-2-2 : - Muay Lao (short)**

**Nouvelle discipline sportive. Il s’agit de la Boxe Laotienne. Du Muaythaï revisité par des enseignants et pratiquants Laotiens de haut niveau. Cet art martial dans sa version sport de combat met en exergue une meilleure efficacité lors des confrontations, liée à une simplification drastique mais opportune et moderne des méthodes ancestrales.**

**2 - L’organisation administrative de la Fédération**

**Le Comité directeur (23 personnes)**

* 1. Bureau Fédéral (8 membres)

1 Président

3 Vice- Présidents

1 Secrétaire Gral

1 Secrétaire Gral adjoint

1 Trésorier national

1 Trésorier national adjoint

* 1. Autres membres du Comité Directeur (15 membres)

1 responsable de la Commission Promotion Médias Communication Internet

1 responsable commission médicale

1 commission féminine

1 commission des jeunes

1 commission Jugement et arbitrage

1 Commission formation

1 Commission Discipline et anti dopage de 1 ere instance –

1 commission Discipline et anti dopage d’appel et relations avec les instances disciplinaires

1 Commission des Outre – mer et Développement

1 Commission Juridique - Recherches administratives et relations extérieures

1 Commission Grades et titres Equivalents

1 Commission des manifestations et Compétitions

1 Commission électorale et surveillance

1 Commission financière

1 Commission technique – Sélection

1 Commission des Seniors

**Représentation fédérale**

1. Interligues hexagonales : (minimum 3 ligues)

Nord

Sud

Est

Ouest

Les ligues outre mers peuvent se constituer en inter ligues avec l’adjonction d’au moins un représentant national.

1. Ligues régionales (minimum 3 clubs)

 13 ligues régionales hexagonales

 1 ligue Corse

1 ligue outre- mer Antilles Guyane (Martinique, Guadeloupe, Guyane, Les Saintes, St Barthélemy, Marie Galante, La Désirade, St Martin, St Vincent..)

1 ligue outre- mer Océan indien (Réunion, Mayotte, Nelles Calédonie, les Seychelles..)

1. ligue outre- mer Nord (St Pierre et Miquelon, Iles Australes..)
2. Ligues départementales (minimum 3 clubs)

Tous les départements

Tous les Territoires

Tous les Pays d’outre- mer et autres Collectivités

1. **- Les Grades , les titres et les Equivalences**

Les équivalences sont étudiées et décernées très rapidement pour les Boxes : anglaise, française, Américaine, et autres, les disciplines d’arts martiaux traditionnels dont : Karaté, Tae Kwen Do, les Sports de combat et de contact pieds poings (Kick Boxing, Full Contact, Boxe ThaÏ , Muay ThaÏ, Kun Khmer,) la Boxe chinoise, le Sinda, le ju jutsu, le MMA, le Krav Maga, et leurs disciplines associées et/ou assimilées, autres arts martiaux et sports de combat, de self-défense après étude du dossier……

**Les grades :**

De 1er ordre : Ceintures de couleur (Enfants – 16 ans) Blanche, (3 mois) Blanche-jaune, (3 mois) jaune, (3 mois) Jaune Orange, (3 mois) orange, (3 mois) Orange – verte (3 mois) verte, (3 mois) verte bleue, (3 mois) bleue , (3 mois) bleue marron, (3 mois) marron, (6 mois) marron-noire (6 mois)

De 2 eme ordre : Ceintures de couleur : (Adultes + 16 ans) Blanche, (3 mois) jaune (3 mois) , orange, (3 mois) verte, (6 mois) bleue, (6 mois) marron (1 an)

De 3 eme ordre : Ceintures noires 1° rank (minimum 16 ans + 3 ans de pratique), 2° rank, (18 ans+ 2 licences après leCN1) 3° rank,(21 ans + 3 licences après le CN2) 4° rank, (25 ans + 4 licences après le CN3) 5° rank (30 ans + 5 licences après le CN4)

De 4 eme ordre : Ceintures noires 6° rank, (36 ans + 6 licences après le CN5) 7° rank, (43 ans + 7 licences après le CN6) 8° rank, (51 ans + 8 licences après le CN7) 9° rank, (60 ans + 9 licences après le CN8) 10° rank (70 ans + 10 licences après le CN9)

NB :

* Licence ou années de pratiques ininterrompues !
* Dépôt obligatoire et préalable d’une étude, rapport ou mémoire pour les grades de 4 eme ordre avec désignation d’un tuteur national.

 **Equivalences temps de pratique :**

 CN1 3 ans CN2 5 ans CN3 8 ans

 CN4 12 ANS CN5 17 ANS CN6 23 ANS

 CN7 30 ANS CN8 38 ANS CN9 47 ANS

 CN 10 57 ANS

**Minimum et Equivalences Enseignement  et titres honorifiques:**

Instructeur : 16 ans + CN 1

Moniteur : 18 ans + CN2

Coach 21 ans + CN3

Supervisor: 25 ans + CN4

Maître : 30 ans + CN5

Maître Supérieur : 36 ans+ CN6

Grand Maitre : 43 ans + CN7

Grand maître Supérieur 50 ans + CN8

Grand Maître Référent: 59 ans + CN9

Grand Maître Référent Supérieur 69 ans + CN10

**Délivrance des diplômes des grades et titres:**

Clubs : Jusqu’à la ceinture marron-noire (-16 ans) et marron (+ 16 ans)

 Comités départementaux : CN 1° à CN 2° rank + Assistant fédéral + Instructeur

 Comités régionaux  (Ligues) : CN1° rank à CN 4° rank + Moniteurs fédéraux

Comités interrégionaux  (Interligues): CN1° rank à CN 5° rank + Coachs+ Supervisor

Commission nationale : CN 1° rank à CN 7° rank + Maitres + Maîtres Supérieurs

Comité directeur : CN1 à CN 9° rank + Grand Maître + Grand Maître Supérieur

Bureau du CD : CN1 à CN 10° rank + Grand Maitre Référent + Grand maître Référent Supérieur

**Equivalences - Titres de champions**

Champion départemental CN2

 Champion régional ou de ligue CN3

Interrégional ou inter ligues CN4

Champion national pro CN5

Champion européen ou continental

 Ou intercontinental pro CN6

Champion du monde pro CN7

NB :

Le vice – champion pro peut postuler aux grades au-dessous (-1 rank) le 3 eme (-2 rank)

Idem pour le vice - champion amateur ( - 2 rak) le 3 eme (- 3 rank)

Une réponse est obligatoirement donnée à toutes demandes d’équivalences après instruction du dossier.

Tous les refus de la fédération notifiés sont obligatoirement motivés.

**Equivalences – Arbitres - Juges**

Arbitre Juge départemental CN2 Rank

 Arbitre Juge régional ou de ligue CN3 Rank

Arbitre Juge Interrégional ou inter ligues CN4 Rank

Arbitre Juge national pro CN5 Rank

Arbitre Juge européen ou continental

 Ou intercontinental pro CN6 Rank

Arbitre Juge mondial pro CN7 Rank

N.B : Arbitre – Juges Amateurs : - 1 Rank

**Equivalences – Responsbles fédéraux**

Responsable départemental CN1

 Responsable régional ou de ligue CN2

Interrégional ou inter ligues CN3

Responsable national pro CN4

Responsable européen ou continental

 Ou intercontinental pro CN5

Responsable mondial pro CN6

 Grade des Enseignants (après réussite)

Assistant fédéral marron

Instructeur CN2

Moniteur CN3

CQP, BP ou national (selon législation) CN4

DE ou national (selon législation) CN5

N.B : Les dispositions et reglementations peuvent varier selon la discipline et ou les décisions des éventuelles Commissions Nationales des disciplines associées ou Assimilées, contituées.

Confrontations

* Uniquement en Full Boxing, Muay Lao et selon réglementation des disciplines associées ou assimilées
* Démonstrations dans les autres disciplines

4 - La réglementation en Full Boxing

Sont autorisés tous les coups de poings, de pieds, de coudes, de genoux et techniques de renversement

Les saisies et les déplacements après saisies de moins de 3 secondes

Les balayages sur les 2 jambes, intérieur ou extérieur et projections

Après autorisation, les immobilisations de 10 secondes au sol jusqu’à 10 secondes après l’amenée au sol (uniquement en UFR – La durée des 10 s après l’amenée au sol est interrompue pour le décompte des 10 s de soumission)

Pas de coups dans le dos, dans les parties, dans les yeux, à la gorge, dans les articulations (coudes, hanche, genoux, pieds), au sol.

Le Muay Lao a une réglementation spécifique, par le biais d’une convention avec la FBDA.

 **Protections et durées des confrontations**

+ Jusqu’à 16 ans et classe C: gants de boxe (-8 onces jusqu’à 60 kg) (10 onces jusqu’à 75 kg) (12 onces au- dessus) protège dent, Protections pieds, protège tibias, coudières, coquille, Short ou Pantalon long et tee shit ou kimono, ceinture, casque, plastron.

Jusqu’à classe B : gants de boxe (-8 onces jusqu’à 60 kg) (10 onces jusqu’à 75 kg) (12 onces au -dessus) protège dent, Protections pieds, protège tibias, coudières, coquille, Short ou Pantalon long et débardeur ou kimono complet, ceinture + casque

Classe A : gants de boxe (-8 onces jusqu’à 60 kg) (10 onces jusqu’à 75 kg) (12 onces au- dessus) protège dent, Protections pieds, protège tibias, coudières, coquille, short ou Pantalon long ou pantalon de kimono, ceinture

Confrontations en assaut jusqu’à 44ans et en combat jusqu’à 35 ans. (Sauf dérogation)

Vainqueur : 3 points

Nul : 2 points

Perdu 1 points

 **Classement (Tous les titres sont fédéraux et ne concernent que la FBDA)**

De – 16 ans à Classe D : 30 points ou champion ou vice - champion de France classe juniors.

De Classe D à Classe C : 30 points ou champion ou vice- champion de France classe juniors ou classe D + 3 points en classe C

De classe C à Classe B : 30 points ou champion ou vice- champion de France classe C + 3 points en classe B

De classe B à Classe A : 30 points ou champion ou vice- champion de France classe B + 3 points en classe A

**P.S** :

Les apprenants de classe inférieure champion ou vice -champion de France FBDA et combattant pour la première fois en classe supérieure sont dénommés néo C, Néo B ou néo A. Ils ont une année pour acquérir les 3 points pour passer en classe supérieure et peuvent combattre dans les deux classes.

Les palmarès des apprenants désirant changer de classe, présentant un nombre de défaites plus important que la moitié des leurs confrontations font l’objet d’un examen particulier. Même si le nombre requis de points est acquis (30 +3) il pourrait leur être demandé que ceux des confrontations gagnées ou nulles soient supérieurs à la moitié de l’ensemble. (Ex : on ne pourrait passer en classe B avec 33 défaites (dont 33 points) en 40 combats en classe C) !

**N.B :** Jusqu’à la classe B incluse, les décisions des confrontations arbitrées sont rendues sous couvert du Superviseur par l’arbitre central lui-même.

**Les niveaux**

Mini poussins 6 ans – 7 ans No contact 1 X 1 mm

Poussins 8 ans – 10 ans No contact 1 X 1 mm

Pupilles 11 ans – 13 ans No contact - semi contact 2 X 1 m

Cadets 14 - 15 ans semi contact – light contact 2 X 2 mm

Juniors 16- 17 ans Semi contact, light contact – plein contact – 3 X 2 mn

Seniors 18 ans – 35 ans (combat) ou 44 ans (assaut)

 **Les classes**

Classe D : Juniors et seniors, semi, light contact 3 X 2 mn

Classe C : seniors semi, light et plein contact 4 X 2 mm

Classe B : seniors semi, light et plein contact 5 X 2 mn

Classe A : seniors semi, light et plein contact 5 X 3 mn

NB :

* No contact : démonstration technique sans contact
* Semi contact : Le combat est arrêté à chaque touche qui est comptabilisée – Pas de KO
* Light contact : on laisse se dérouler les enchainements mais sans KO
* Plein contact : enchainement jusqu’au KO

**Les supports techniques fédéraux**

* La FBDA – Comité Directeur – Bureau – Commissions - Représentation
* Les grades, les passages de grades, les formations, les examens d’enseignement et de juge - arbitre
* Règlement des compétitions
* Règlements disciplinaires
* Règlements anti dopages
* Statuts de la FBDA
* Règlement intérieur
* Règlement juge arbitre
* Règlement financier
* Règlement technique
* Règlement sportif
* Les règlements spécifiques des disciplines Associées ou Assimilées

 **La tarification fédérale :**

DAF, DIF, DMF, JUGE ARBITRE départemental, Régional, National, International, Mondial superviseur 20 euros

 Ceintures noires 1 à 3 : 20 euros

 Ceintures noires 4 à 6 : 25 euros

 Ceintures Noires 7 à 8 30 euros

 Ceintures Noires 9 à 10 : 50 euros

 La licence 15 euros

 Le passeport sportif 15 euros

 Affiliation clubs 50 euros (2 membres au moins)

Diplôme de champion fédéral : gratuit

Diplôme de Coach, Supervisor, Maître: 20 euros

Diplôme de  Maître Supérieur, Grand Maitre, Grand maître Supérieur : 30 euros

Diplôme de Grand Maître Référent, Grand Maître Référent Supérieur : 50 euros

Carte de grades ou diplôme : 10 euros

Les coûts des compétiteurs titrés et intervenants diplômés :

 A partir de Classe C : minimum 50 euros le round

 Classe B : minimum 75 euros le round

Classe A : minimum 100 euros le round

Officiel (sauf médecin)  classe C : 50 euros, classe B : 75 euros, classe A : 100 euros

Equipe des Officiels : **A partir des confrontations en classe A** : 4 (2 juges + 1 arbitre, 1 superviseur – chronométreur) + 1 médeçin

En étude:

* Certificats d’Aptitude Fédérale
	+ Secrétariat de club
	+ Secrétariat de ligue
	+ Secrétariat national
	+ Coatching sportif
* Sécurité – Secourisme
* 1er secours
* STT
* PSE 1 – PSE2
* Manipulateur défibrilateur

 **N.B:**

* Tous les grades et titres délivrés sont fédéraux et ne concernent que la FBDA et ses adhérents.
* Les confrontations arbitrées dans les disciplines Full Boxing et Muay Lao ne sauront revêtir de qualifications nationales, européennes ou mondiales en dehors d’un agrément ou d’une délégation de pouvoir de la FBDA ; ou de l’égide d’une structure sportive nationale se prévalant de cette qualité.